

ATBILDES UZ BIEŽĀK UZDOTAJIEM JAUTĀJUMIEM

KĀDAI SPORTISKAJAI PIEREDZEI JĀBŪT, LAI VARĒTU APĢŪT PROGRAMMU?

Mācību programma paredzēta cilvēkiem, kuriem ir praktiska pieredze sporta veidā, taču, lai strādātu par treneri, trūkst sporta pedagogiskās izglītības. Apvienojot sportisko pieredzi ar mācību programmas apguvi, iespējams pretendēt uz sertifikāta saņemšanu attiecīgajā sporta veidā.

Praktiskās pieredzes atbilstību sporta veidā vērtēs attiecīgā sporta veida federācija. Pēc mācību programmas apguves, lai varētu kārtot sertifikācijas eksāmenu, būs jāvēršas federācijā, lai saņemtu atzinumu, ka Jūsu zināšanas un prasmes ir atbilstošas trenera darbam konkrētajā sporta veidā. Katrai federācijai ir definētas prasības atzinuma saņemšanai konkrētajā sporta veidā. Sīkāka informāciju meklējiet attiecīgās federācijas mājaslapā.

PIEMĒRS SERTIFIKĀTA IEGUVEI FITNESĀ

Fitnessa sertifikāta interesentiem (tajā skaitā arī veselības sporta novirzieni, kā krossfits, pilates, joga, kalanētika u. tml) minētais atzinums būs jāsaņem no Latvijas Bodibildinga, Fitnessa un Bodifitnessa federācijas. Šajā gadījumā federācijā būs jākārtot teorētisko un praktisko zināšanu pārbaudījums sporta veidā (piemēram, vingrinājumu demonstrēšana konkrētām muskuļu grupām, konkrētam sagatavotības līmenim, vingrinājumu pareiza tehnika, drošības noteikumi u. tml). Gan Sporta izglītības aģentūra, gan federācija papildus piedāvā iespējas apgūt nepieciešamās zināšanas un prasmes, lai palīdzētu gan sagatavoties pārbaudījumam, gan iegūt kompetentam fitnessa trenerim nepieciešamās zināšanas un prasmes.

KĀDUS SPORTA VEIDUS IR IESPĒJAMS APĢŪT?

Balstoties uz minēto iepriekš, apgūstot programmu ir iespēja pretendēt uz trenera C kategorijas sertifikāta saņemšanu vienā vai vairākos sporta veidos, ja: (1) Jums ir atbilstoša praktiskā pieredze attiecīgajā sporta veidā, un (2) sporta veids ir valstī atzīts. Atzīto sporta federāciju un sporta veidu saraksts atrodams - https://lsfp.lv/sporta_registrs/atzitas_federacijas

VAI VAR APĢŪT VAIRĀKUS SPORTA VEIDUS?

Jā, iespējams pretendēt uz vairākiem sporta veidiem. Tādā gadījumā mācību programmas ietvaros būs jāizstrādā mācību kursa noslēguma darbi - attiecīgajos sporta veidos.

KĀDS IR MĀCĪBU SATURS?

Mācību programmas ietvaros tiek apgūta vispārēja sporta izglītības pamatprogramma, kas ietver šādus mācību priekšmetus: Anatomija, Sporta fizioloģija, Sporta pedagogija, Sporta psiholoģija, Sporta medicīna, Pirmā palīdzība Sporta uzturs, Sporta treniņu teorijas pamati un Veselības sporta teorija. Kā arī apakšprogrammā - Izvēlēta sporta veida pamati, mācību kursa ietvaros sporta speciālista pavadībā ir jāizstrādā un jāizstrādā noslēguma darbs - Gada treniņu plāna projekts izvēlētajā sporta veidā.

KĀDI PĀRBAUDĪJUMI BŪS JĀKĀRTO?

Mācību programma paredz četras ieskautes - testu veidā, kas aptver mācību priekšmetus un mācību programmas noslēguma pārbaudījumu, kas aptver visu apgūto mācību programmu. Kā arī - pēc noteikta parauga ir jāizstrādā mācību kursa noslēguma darbs - Gada treniņu plāna projekts izvēlētajā sporta veidā.

KĀ NOTIEK MĀCĪŠANĀS TIKAI ON-LINE?

Lekcijas skatāmas tiešsaistē piektdienās un sestdienās mācību online vietnē - sportaizglitiba.lv, piekļūstot programmai ar mācību sākumā piešķirto personalizēto pieejas kodu. Vai arī - pārējā laikā lekciju ieraksti pieejami mācību online vietnē. Dalība lekciju tiešraidēs nav obligāta, taču tiešraižu priekšrocība ir iespēja lekcijas laikā uzdot pasniedzējam jautājumus. Pārbaudījumu kārtošana tiešsaistē notiek Zoom platformā.

KĀ NOTIEK MĀCĪŠANĀS KLĀTIENĒ?

Izvēloties mācības apgūt klātienē, lekcijas iespējams apmeklēt vai nu klātienē skolā, vai arī skatīties tiešsaistē, kā attiecīgajā brīdī ir ērtāk. Pārbaudījumu kārtošana šajā gadījumā notiks tikai klātienē. (Izņemot gadījumus, ja mācību apguve klātienē ir ierobežota sakarā ar Covid-19).

VAI MAN JĀBŪT SPORTA IZGLĪTĪBAI, LAI APGŪTU ŠO PROGRAMMU?

Vienīgā uzņemšanas prasība mācību programmā attiecībā uz izglītību, ir jābūt iegūtai vismaz vidējai izglītībai. Speciāla sporta izglītības iepriekšēja apguve netiek prasīta.

KO VAR TRENĒT AR C KATEGORIJAS SERTIFIKĀTU?

Persona, kura ir ieguvusi C kategorijas sertifikātu, ir tiesīga īstenot profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas (sporta skolās) un sporta interešu izglītības programmas, vadīt sporta treniņus, nodarbības vai veikt izglītojošo vai metodisko darbu sporta jomā. (No MK noteikumiem Nr. 77, Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām.)

VAI SERTIFIKĀTAM IR DERĪGUMA TERMIŅŠ?

Trenera sertifikāts ir jāatjauno ik pēc pieciem gadiem, veicot resertifikāciju. Saskaņā ar minētajiem MK noteikumiem, piecu gadu laikā ir jāapgūst trenera izaugsmi paaugstinošas tālākizglītības programmas ne mazāk kā 60 stundu apjomā.

KAS IR PAPILDU PRAKTISKĀ PROGRAMMA FITNESĀ?

Interesentiem trenera sertifikātam fitnesā, kuriem nav profesionāla pieredze, rekomendējam papildus apgūt 40 stundu metodisko kursu "Fitnesa trenera profesionālās pamatkompetences". Šī programma noris paralēli teorijas kursam un notiek sestdienās plkst. 16.20-18.20, sākot no mācību otrā mēneša (12 nodarbības).

VAI IZGLĪTĪBAS DOKUMENTS UN SERTIFIKĀTS BŪS DERĪGS ĀRZEMĒS?

Par programmas apguvi tiek izsniegta apliecība par profesionālo pilnveidi, kas ir akreditētas programmas valstiski atzīts dokuments, kuru attiecīgi var pielīdzināt citās valstīs kārtībā, kā notiek ārvalstīs iegūtas izglītības pielīdzināšana. Taču jāņem vērā, ka katrā valstī prasības attiecībā uz trenera izglītību ir atšķirīgas, tāpēc ir jānoskaidro, kādas ir prasības konkrētajā valstī, kas Jums interesē.

Pēc programmas apguves un sertifikācijas eksāmena sekmīgas nokārtošanas tiek piešķirts sporta speciālista (trenera) sertifikāts. Treneru sertificēšanas kārtību Latvijā nosaka MK noteikumi Nr. 77 "Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām" un arī izsniegtais sertifikāts ir valstiski atzīts dokuments. Iespējams, ka attiecīgās valsts prasībām atbildīs un tiks pielīdzināts viens vai otrs no dokumentiem – apliecība vai sertifikāts.

VAI VARU MĀCĪTIES, ATRODOTIES ĀRZEMĒS?

Jā, izvēloties mācību apguves formu – online, mācību kurss apgūstams no jebkuras vietas pasaulē.

VAI MĀCĪBU PROGRAMMAS APGŪVEI IR VECUMA IEROBEŽOJUMS?

Nē, uzņemšanai mācību programmā nav vecuma, ne fiziskās sagatavotības kritērija. Mācību programmu apgūst visdažādākā vecuma cilvēki, ar vidējo vecumu 20 – 60 gadi.

Papildu jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz epastu vai zvanīt!

E-pasts: birojs@sportaizglitiba.lv

Tālrunis: +371 29388383

www.sportaizglitiba.lv